



Barre de céréales
Pommes / pépites de chocolat

Temps 50 min / recette pour 16 barres

Temps de préparation 10 min

Temps de cuisson 40 min

Ingrédients:

175g de flocons d'avoine



140g pomme



85g de pépites de chocolat



140g de beurre



140g de sucre roux



2 c à soupe de miel



Préparation:

-A feux doux, chauffez le beurre avec le sucre et le miel jusqu'à avoir un mélange homogène. Mettes les pommes et les pépites de chocolat dans un saladier avec les flocons d'avoine, puis incorporez le beurre fondu.

-Verser la préparation dans un moule carré de 20 cm de côté, graissé et tapissé de papier sulfurisé. Laisser cuire 35 à 40 min à four chaud (140°).

-Laisser refroidir dans le moule, puis découpez 16 barres. Conservez jusqu'à 4 jours dans une boîte hermétique.

Bon Appétit !